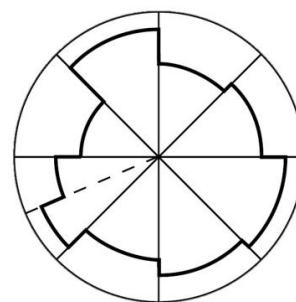
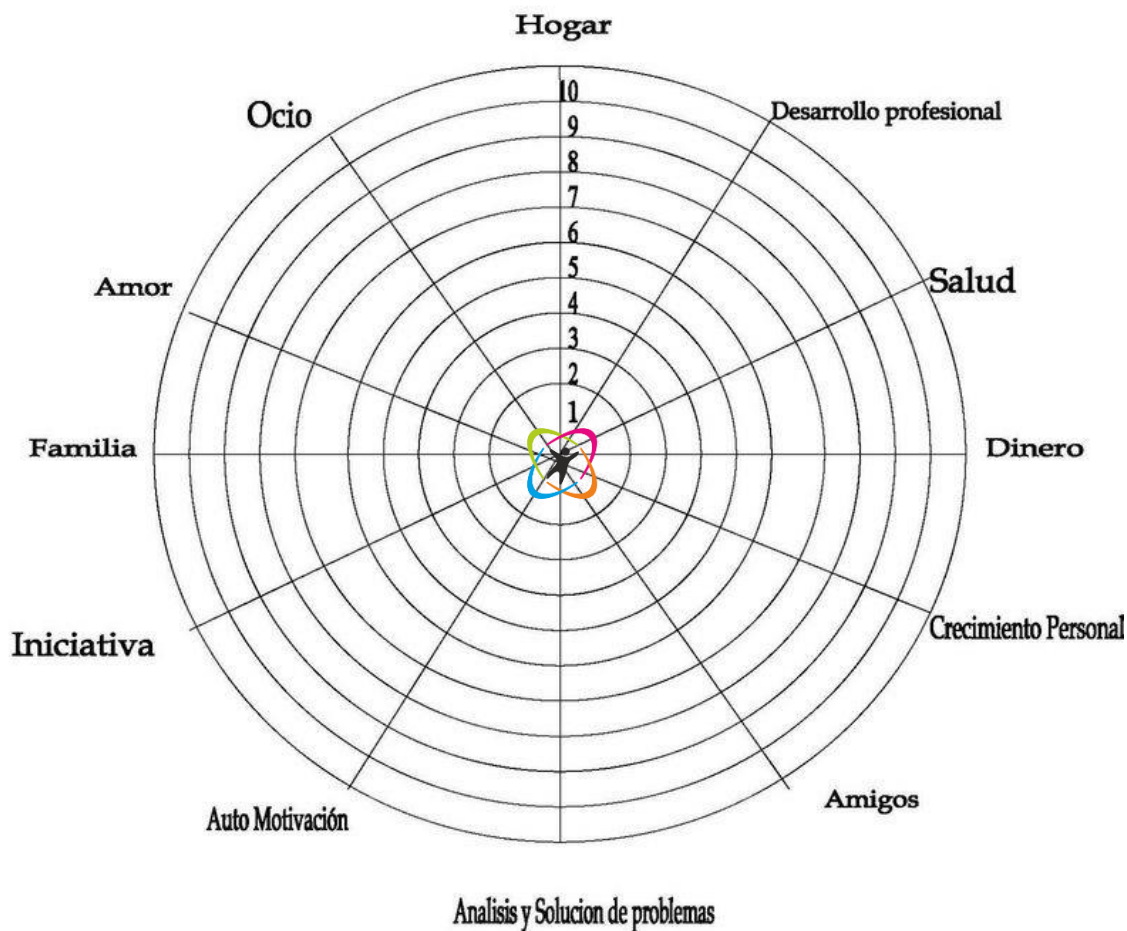


LA RUEDA DE LA VIDA



LA RUEDA DE LA VIDA

INSTRUCCIONES DE LA RUEDA DE LA VIDA

Las secciones de la "Rueda de la Vida" representan el Equilibrio.

Por favor modifica, divide o renombra, si así lo consideras, cualquiera de las categorías con el fin de que tengan significado para ti y representen tu vida en este momento.

A continuación, tomando el centro de la rueda como 0 y el borde exterior como 10, indique tu nivel de satisfacción con cada área dibujando una línea para crear un nuevo borde.

Y Ahora es el momento de hacerte la pregunta: ¿Crees que tu rueda, que representa tu vida, así como está puede girar?

Es muy importante tu respuesta, y el hecho de que hayas hecho este ejercicio. Para saber a donde vas, primero es importante identificar de donde partes.

Si tu rueda está en desequilibrio, y te muestra tu situación actual, es el momento donde tomas consciencia de qué partes tienes más flojas y están afectando al conjunto, pero recuerda que la buena noticia es que cada área tiene puntos de mejora.

Desde esta claridad, toma acción inmediata, establece una fecha para ir midiendo los resultados y si crees que no puedes hacerlo sólo, busca a un coach o un mentor, que te ayude a lograrlo.

Cuando llegues a la fecha que te has fijado, vuelve a realizar la RUEDA DE LA VIDA y observa la diferencia.

PON TU VIDA EN MOVIMIENTO, HAZ QUE TU VIDA GIRA Y TE LLEVE A DONDE QUIERES ESTAR.